

Zorg delen is zorg dragen - Mantelzorg



Een ziekte of aandoening zoals Parkinson of Parkinsonisme heb je meestal niet alleen. Het heeft invloed op degene die de diagnose krijgt, maar ook op de mensen om hem of haar heen.

In het begin gaat de zorg vooral om praktische zaken, het plannen van afspraken, het zoeken naar passende therapie wat je misschien nog samen doet.

Zo komen er vanzelf taken bij, taken die steeds zwaarder worden. Geleidelijk aan of in korte tijd veel meer; van het één komt het ander.

Als je daarnaast werkt wordt de belasting nog hoger en de puzzel nog moeilijker om te leggen. Soms is het nodig om verlof op te nemen. Als je daarover in gesprek gaat op je werk, zal je zien dat er mogelijkheden zijn. Ook dat hoeft je niet alleen te doen.

Veranderingen in gezondheid hebben invloed op de relatie tussen mensen. Op sommige momenten voelt het meer die van patiënt en verzorger. Welke pet zet je op?



Mantelzorgen

Zorgen voor een ander is een mooie en betekenisvolle taak. Deze taak neem je op je, omdat het je overkomt, omdat je van elkaar houdt, omdat het vanzelf gaat, omdat je niet anders wil of kan. Zodra het meer dan gebruikelijke zorg wordt, wordt het mantelzorg genoemd. Mantelzorg groeit met de ziekte mee en wordt zwaarder, naarmate de tijd verstrijkt. Er wordt gezegd "mantelzorger, zorg goed voor jezelf". Hoe doe je dat dan? Belangrijkste is dat je aan de bel voordat het fysiek en/of mentaal te zwaar is.

Ondersteuning bij mantelzorg – Mantelzorg De Ronde Venen

Voor vragen rondom mantelzorg, een individueel gesprek of een luisterend oor zijn wij bereikbaar via ☎ 0297-230280 of @ mantelzorg@stichtingsamens.nl. Je hoeft het niet alleen te doen!

Woon je als mantelzorger zelf of de persoon voor wie je zorgt, in De Ronde Venen, schrijf je dan in via de website www.mantelzorgderondevenen.nl. Dan ontvang je via e-mail bericht wanneer er een informatieve bijeenkomst of een training wordt georganiseerd voor mantelzorgers.

Zorg je voor iemand die in De Ronde Venen woont dan kom je misschien in aanmerking voor de mantelzorgwaardering 2026 van de gemeente De Ronde Venen. Houd hiervoor de lokale kranten in de gaten.

Het Servicepunt staat voor je klaar

Loop je ergens tegenaan en weet je niet goed waar je moet beginnen?
Heb je vragen over zorg, welzijn, wonen, werk of inkomen?

De medewerkers luisteren naar jouw verhaal en denken met je mee.
Samen kijken we naar jouw situatie en zoeken we naar een passende oplossing.
Kunnen wij je niet direct zelf helpen? Dan zorgen wij ervoor dat je wordt doorverwezen naar de juiste persoon of organisatie. Je staat er dus nooit alleen voor.

Voor (aan)vragen rond dagbesteding, huishoudelijke ondersteuning of vervoer is het Servicepunt de 'toegang' tot de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning in De Ronde Venen.

Het Servicepunt is 5 dagen per week bereikbaar. Je kunt gewoon contact opnemen met jouw vraag, groot of klein. De hulp is gratis en er is geen verwijzing nodig

Het Servicepunt is bereikbaar via 0297-587600, ook voor het maken van een afspraak.
Het Servicepunt heeft een kantoor in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis.
Je wordt teruggebeld als je een vraag hebt ingesproken op de voicemail.

De Ronde Venen Wijzer

Wil je alvast zelf informatie bekijken?

Neem dan ook eens een kijkje op www.DeRondeVenenWijzer.nl.

Daar vind je antwoord op vragen, lokale hulporganisaties en activiteiten in je eigen buurt. Neem een kijkje, het zal je verbazen wat er allemaal is.



Onafhankelijke cliëntondersteuning

AdviespuntZorgbelang.nl biedt onafhankelijke cliëntondersteuning in De Ronde Venen. Neem contact op met de cliëntondersteuner of vertrouwenspersoon sociaal domein via [088-9294074](tel:088-9294074) of mail naar sociaaldomein@adviespuntzorgbelang.nl.



Samens – de welzijnsorganisatie in De Ronde Venen

Samens is actief in De Ronde Venen en voor een deel ook in Uithoorn. Inwoners die het moeilijk vinden zelf een oplossing te bedenken voor een situatie in hun dagelijks leven, kunnen contact opnemen. Onze medewerkers en vrijwilligers bieden informatie, advies en ondersteuning om iemand weer op weg te helpen. Denk aan omgaan met geld, hulp bij de Nederlandse taal of bij de (mantel)zorg voor een ziek familielid. Ook worden inwoners gestimuleerd elkaar te ontmoeten en samen activiteiten te ondernemen. Een kop koffie of thee drinken in een buurtkamer, met een groep wandelen of fietsen of vrijwilligerswerk doen. Samens is bereikbaar via 0297-230280 of www.stichtingsamens.nl.